

## Отчёт по апробации сухого кобыльего молока САУМАЛ в диетотерапии детей раннего возраста с дефицитом массы тела.

Исторический опыт употребления кобыльего молока насчитывает уже несколько тысячелетий, однако, количество исследований, доказывающих положительное влияние саумала на здоровье человека не столь велико.

Известно, что полезные свойства саумала сохраняются в течение короткого времени, поэтому доступность данного продукта, особенно жителям городов, ограничена. Новый продукт - сублимированное сухое кобылье молоко Саумал дает и новые возможности для его использования. Очень важным является сохранение в процессе сублимации всех полезных свойств саумала, что позволяет использовать продукт в качестве диетической коррекции при многих заболеваниях.

Клиническая эффективность использования сухого кобыльего молока в питании детей раннего возраста в нашей стране не проводилась, в связи с чем целью настоящего наблюдения стало изучение влияния данного продукта на состояние здоровья детей, имеющих дефицит массы тела.

Под наблюдением в амбулаторных условиях АО «Медикер Педиатрия» находилось 10 детей (6 девочек и 4 мальчика) в возрасте 12 – 18 месяцев. Дети первого года жизни в группу наблюдения не включались, поскольку данный продукт не является адаптированным для детей этого возраста, в первую очередь, по причине недостаточного содержания жира.

Все дети получали смесь Саумал в количестве 200 мл ежедневно в виде напитка или добавления в кашу в течение 2 месяцев.

Целью наблюдения было изучение переносимости продукта, влияние на общее самочувствие и сон ребенка, динамика прибавки массы тела.

Полученные результаты представлены в таблице:

возраст (мес.)	пол	масса тела (грамм)	долженств масса (грамм)	дефицит массы (%)	прибавка за первый месяц наблюдения (грамм)	прибавка за второй месяц наблюдения (грамм)	средняя прибавка за 1 месяц (грамм)	средние прибавки в этом возрасте (грамм)
12	м	8 900	10 000	11%	200	180	190	160-170
15	м	9 600	10 800	12%	300	240	270	160 -170
15	м	9 200	10 600	13%	250	200	225	160-170
18	м	9 700	11 500	16%	200	220	210	160-170
14	д	9 100	10 200	9%	240	200	220	160-170
15	д	8 600	10 800	21%	180	200	190	160-170
18	д	9 200	10 800	15%	300	250	275	160-170
21	д	9 700	11 500	16%	200	240	220	160-170
24	д	10 200	12 100	16%	180	200	190	160-170
30	д	11 000	13 200	17%	250	300	275	160-170

Среднемесячные прибавки в массе тела у всех детей были сопоставимы или превышали возрастные нормы для данного возраста. Дети с удовольствием пили данное молоко, побочных реакций (аллергия, диспепсия) в наблюдаемой группе не зафиксировано. У 4 детей отмечено активное прорезывание зубов, что, возможно, связано с высоким содержанием кальция и фосфора в кобыльем молоке - 1100 и 540 мг соответственно, при соотношении кальция к фосфору 2 к 1, как и в грудном молоке. У 3 детей мамы отметили улучшение сна.

**Предварительные выводы:**

1. Сублимированное сухое кобылье молоко Саумал обладает хорошими органолептическими свойствами, хорошо переносится детьми.

2. Все дети, получавшие данный продукт в качестве дополнения к основной диете, имели прибавки в массе тела, сопоставимые или превышающие среднестатистические нормы для данного возраста, что позволяет использовать сухое кобылье молоко Саумал в диетотерапии детей с дефицитом массы тела. Однако, наблюдения в этой группе детей недостаточны по количеству и времени для окончательного заключения по влиянию продукта на адекватное физическое развитие детей в соответствии с средневозрастными антропометрическими коэффициентами.

3. Влияние сухого кобыльего молока на фосфорно-кальциевый обмен требует дальнейшего наблюдения.

**ТОО «Медикер Педиатрия»**  
**Директор**



**Джуманова С.Ж.**